

夏バテ チェックリスト

Check!

- 食欲がない
- 夜眠れない
- 便通が悪い
- 疲れやすい
- 食事が美味しくない
- 頭痛・肩こりがひどい
- クーラーで身体が冷える
- 体重が減った
- 気力がない



チェック数が1個でもあれば『夏バテ』の可能性が…

Naをはじめ様々なミネラルやビタミンをバランス良く摂ること
で熱中症は防止できる!



Lトリプトファン
必須アミノ酸

セロトニン
幸せホルモン

メラトニン
睡眠ホルモン



1本に全49成分凝縮