

# 夏バテ チェックリスト

Check!

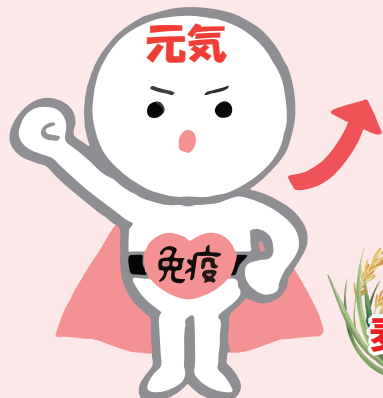
- 食欲がない
- 夜眠れない
- 便通が悪い
- 疲れやすい
- 食事が美味しくない
- 頭痛・肩こりがひどい
- クーラーで身体が冷える
- 体重が減った
- 気力がない



チェック数が1個でもあれば『夏バテ』の可能性が…



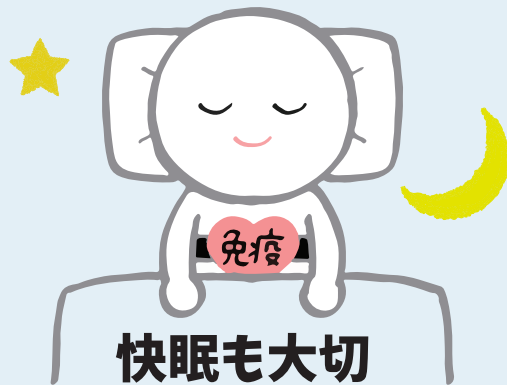
Naをはじめ様々なミネラルやビタミンをバランス良く摂ることで熱中症は防止できる!



Lトリプトファン  
必須アミノ酸

セロトニン  
幸せホルモン

メラトニン  
睡眠ホルモン



1本に全49成分凝縮